

新規開催 水中運動プログラム

水中ウォーキング & ジョグ



**水中を歩きながら
心肺機能の向上を
目的としたプログラムです。
色々な歩き方で楽しみましょう!!**

【開催開始日】 11月15日(金)より

【開催曜日】 毎週金曜日

【開催時間】 10:00~10:50

【参加費】 750円(初めてご参加の方は無料)

【定員】 20名(先着順)

お電話またはフール受付でお申し込みください。

※11月開催スケジュール 11月15日、22日、29日

下落合フール TEL:048-852-2518